

Programme

Saison 2024-2025



Fresque réalisée lors du projet Kids Guernica ALSH été 2024

- ☎ 05.49.48.39.27
- ✉ accueil@mjclussac.org
- 🏠 21 route de Montmorillon
86320 Lussac-les-Châteaux



Ouverture de l'accueil :
Mardi au vendredi
10h à 13h et 14h 18h



Edito : La MJC 21, un Lieu de Rencontres et de Créativité

Chères habitantes, chers habitants,

Le monde s'accélère à un rythme effréné, les écrans envahissent nos quotidiens et les liens humains se distendent. Et si on prenait le temps de se rencontrer ?

La Maison des Jeunes et de la Culture (MJC) se veut un espace où la communauté se retrouve, échange, s'épanouit et où chacun retrouve le temps ; le temps de bavarder, le temps de rêver, le temps de créer. Notre mission va bien au-delà de la simple offre d'activités : nous sommes ici pour tisser du lien, éveiller les esprits, et encourager la créativité sous toutes ses formes.

En franchissant les portes de la MJC, vous entrez dans une communauté vivante, riche de ses diversités, où chaque voix trouve son écho. Que vous soyez passionné de danse, amateur de théâtre, curieux de découvrir de nouvelles pratiques artistiques, ou simplement en quête d'un endroit où partager vos idées, la MJC est là pour vous. Ici, les âges se mélangent, les cultures se croisent, et chaque rencontre est une promesse de nouvelles perspectives.

Cet espace est le vôtre ! Un lieu où chacun peut s'exprimer librement, où l'on apprend ensemble et où l'on grandit individuellement et collectivement. Les activités que nous proposons ne sont pas de simples passe-temps, elles sont des passerelles vers l'autre, des moyens de découvrir et d'apprécier ce que nous avons en commun, tout en célébrant nos différences.

En cette nouvelle saison, nous vous invitons à participer activement, à proposer vos idées, à vous impliquer. Que ce soit pour animer un atelier, organiser un événement, ou simplement partager un moment convivial, votre énergie est ce qui fait vivre la MJC. Ensemble, faisons de cet espace un véritable laboratoire d'innovations culturelles, sociales, et éducatives.

La MJC est un lieu d'ouverture sur l'autre, d'écoute de l'autre, et d'inspiration avec l'autre. Continuons à faire de ce projet collectif une réussite, et à montrer que la culture, l'éducation, et la solidarité sont les piliers d'une société juste et tolérante.

Merci à tous pour votre engagement. À très bientôt à la MJC, pour de nouvelles aventures partagées.

Avec toute notre amitié,

L'équipe de la MJC 21



Adhésion



L'adhésion à la MJC21 est OBLIGATOIRE pour la pratique d'activités.

Elle est valable du 1er juillet 2024 au 30 juin 2025.



L'adhésion est obligatoire pour les séances d'essai (remboursée si vous ne poursuivez pas l'activité)

Avec la carte d'adhésion de la MJC 21, vous pouvez bénéficier en plus :

- de tarifs préférentiels aux spectacles, au cinéma (pour les adultes) et aux diverses manifestations organisées au cours de l'année par la MJC 21 et les autres MJC de Vienne et Gartempe.
- d'une réduction de 50% à l'entrée du musée de préhistoire
- d'une réduction de 50% pour une adhésion à la médiathèque.

Tarifs adhésion :

Moins de 16 ans : 5 €

Plus de 16 ans : 10 €

Famille : 20 €

Association : 25 €

Calendrier des activités



Les activités ont lieu du

lundi 16 septembre 2024 au samedi 28 juin 2025

(La danse contemporaine reprendra le 25 septembre

Le pilates reprendra le 23 septembre

La gym douce reprendra le 24 septembre.)

Elles sont interrompues pendant les vacances scolaires. Les activités sont encadrées par des animateurs qualifiés (brevet fédéral, brevet d'état, diplôme d'état...), des bénévoles ou des associations partenaires.



Grandir

à la MJC

La MJC 21 met en œuvre les politiques en faveur de l'enfance et de la jeunesse. Elle exerce une activité d'intérêt général qui a un caractère de service public. A ce titre, elle gère plusieurs équipements adaptés à l'âge de vos enfants.



2 Crèches



3 Relais Petite
Enfance



2 Lieux d'Accueil
Enfants-Parents



2 Accueils
de Loisirs



1 Club Ados



1 Secteur Jeunes



S'épanouir

à la MJC



La MJC 21 est aussi un lieu de lien social : faire ensemble pour faire grandir notre curiosité, nos compétences, nos savoirs. Mieux comprendre la société qui nous entoure pour mieux y participer en tant que citoyen. En ce sens, la MJC favorise les activités en famille, la découverte de spectacles et des pratiques amateurs par une offre d'activités artistiques, culturelles et sportives.



Familles



Culture



Activités
socioculturelles



École de Musique



Violon

À partir de 6 ans
Samedi 8h30-13h00
Salle de travaux manuels MJC
Tarif E



Guitare

À partir de 7 ans
Samedi, 8h30-16h00
Salle de musique MJC
Tarif E



Piano

À partir de 7 ans
Mardi 15h00-20h00
Mercredi 8h00-19h 00
Jeudi 15h00-21h00
Vendredi 15h00-20h00
Salle de musique MJC
Tarif E



Technique vocale individuelle

À partir de 12 ans
Mercredi 14h00 à 17h15
Salle parent'aise MJC
Tarif E



Batterie et percussions

À partir de 6 ans
Mercredi 13h00-17h30
Samedi 9h00-15h00
Salle de batterie MJC
Tarif E



Chant Choral

À partir de 15 ans
Mercredi 18h45-20h15
Salle de réunion MJC
Tarif C



Technique vocale collective

À partir de 12 ans
Mercredi 17h15-18h45
Salle de réunion
Tarif C



Éveil Musical

À partir de 3 ans
Mercredi 17h45 à 18h30
Salle parent'aise MJC
Tarif C

A noter dans vos agendas

Pour les pratiques individuelles, vous pourrez rencontrer nos professeurs et organiser votre année le

Samedi 14 septembre
de 10h00 à 13h00
à la MJC 21.



Activités bien-être



Pilates

À partir de 16 ans
Lundi 10h00-11h00
ou 18h30-19h30
Salle polyvalente MJC
Tarif B



Gym douce

À partir de 16 ans
Mardi 10h15-11h15
Salle Polyvalente MJC
Tarif B



Yoga

À partir de 16 ans
Mercredi 10h45-12h15
Salle Polyvalente MJC
Tarif D



Tai Chi Chuan

À partir de 16 ans
Jeudi 19h00-20h00
Salle Polyvalente MJC
Tarif A



Qi Gong

À partir de 16 ans
Mercredi 17h45-19h15
Salle Polyvalente MJC
Tarif B



Activités sportives



Pour toutes les activités sportives, un certificat médical vous sera demandé.



Badminton

À partir de 16 ans
Lundi 19h30-22h30 et
Mercredi 20h30-22h30 et
Jeudi 20h15-22h30
Gymnase de Lussac
Tarif A + licence



Iaido

À partir de 15 ans
Lundi 20h-21h
Salle polyvalente MJC
Tarif a



Danse contemporaine

À partir de 15ans
Mercredi 19h30-21h30
Salle polyvalente MJC
Tarif en fonction du nombre d'inscrits (voir page 15)



Modern jazz

À partir de 18 ans
Mardi 20h30-22h00
Salle polyvalente MJC
Tarif A



Cirque

De 4 à 6 ans

Samedi 9h30-11h00

De 7 ans et +

Samedi 11h-12h30

Salle polyvalente MJC

Tarif C



Baby gym

De 15 à 24 mois

Samedi 9h15-10h

De 3 à 4 ans

Samedi 10h-11h

De 5 à 6 ans

Samedi 11h15-12h15

Dojo de Lussac

Tarif B



Multisports

Primaire

Jeudi 18h00-19h00

Collège (CM2 à voir)

Jeudi 17h00-18h00

Adulte

Jeudi 19h00-20h15

Gymnase de Lussac

Tarif B

Vous ne souhaitez pas vous inscrire
au même sport toute l'année ??
Le multisport évolue !
Retrouvez dès la rentrée une séance
adulte.



Activités arts et culture



Théâtre

De 6 à 8 ans

Samedi 9h30 à 10h30

De 8 à 10 ans

Samedi 10h30-12h

DE 11 à 14 ans

Samedi 14h-15h30

De 15 à 18 ans

Samedi 15h30-17h

Salle de réunion

Tarif B



Peinture et dessin

À partir de 16 ans

Jeudi 10h00-12h00

Salle de réunion MJC

Tarif D



Loisirs créatifs

À partir de 18 ans

Vendredi 14h00-17h00

Salle de travaux manuels MJC

Tarif A



De fil en aiguille

À partir de 16 ans

Mardi 14h00-17h00

Salle de travaux manuels MJC

Tarif A



Anglais

Collège

Mercredi 13h00-14h00

Primaire

Mercredi 14h00-14h45

Salle de travaux manuels MJC

Tarif B



Couture

À partir de 16 ans

Jeudi 18h00-19h30

Salle de travaux manuels MJC

Tarif C



Conversations Anglais- Français

À partir de 16 ans

Mardi 18h30 - 20h00

Espace cuisine MJC 21

Tarif C

NOUVEAU!

La MJC 21 organise des
tout au long de l'année.

*Master
class*

Retrouvez plus d'informations page **14**



NOUVEAU

Anglais

Animé par Ruth, enseignante diplômée de Cambridge.
Pour les primaires, Ruth propose une initiation ludique à l'anglais.
Pour les collégiens, elle profitera de cette heure pour renforcer leurs compétences orales.
Nous proposons aussi, à la demande, des ateliers pour préparer un voyage, avoir les bases pour partir en famille ou pour le travail.

Couture

Nathalie, de la boutique "Les fils à Lalie" partage son expérience et initie les participants à la couture.

Danse contemporaine

Cette année Delphine Pluvillage de l'atelier Anna Weill d'Odile Azagury interviendra une semaine sur deux. Les danseurs de l'atelier pourraient ainsi s'enrichir d'une nouvelle approche de la danse mais aussi aborder l'univers de la chorégraphe Odile Azagury pour laquelle Delphine danse depuis une vingtaine d'années.



Master class

La MJC 21 et la MJC Claude Nougaro vous proposent cette année des Master Class dans différentes disciplines pour tout public selon l'activité.
Voici quelques exemples :

Art floral

MJC Claude Nougaro
7 décembre 2024

MJC 21
Date à définir

Couture



Date à définir

Danse africaine



MJC Claude Nougaro

19 octobre 2024
22 février 2025
26 avril 2025

MJC 21
12 octobre 2024
1er février 2025
24 mai 2025



Danse Contemporaine

Date à définir



Tufting



MJC 21
30 novembre 2024
120 € l'atelier

MJC Claude Nougaro
Mars 2025
(date à préciser)

Claquette

MJC Claude Nougaro
16 novembre 2024
(à confirmer)

MJC 21
Date à définir



Hip-Hop ados

MJC 21
MJC Claude Nougaro
Vacances de la Toussaint
Vacances d'Hiver



Danse folklorique

La Chalibaude reprend du service !!

MJC 21
5 octobre
16 novembre
14 décembre
18 janvier
15 février
15 mars
12 avril
17 mai
21 juin



Une masterclass est un stage d'une demi journée,

d'une journée ou d'un week-end. N'hésitez pas à vous renseigner auprès de nos accueils ou sur nos sites internet tout au long de l'année.



Tarifs des activités

	A	B	C	D	E
QF1 001 à 700	45	120	135	190	320
QF 2 701 à 1000	55	145	155	220	390
QF 3 1001 à 1400	65	170	185	255	455
QF4 1401 à 1700	75	185	200	280	510
QF5 1701 et plus	90	200	220	310	530
Danse contemporaine	Entre 240 et 270€				



L'inscription se fait à l'année, aucun remboursement ne sera effectué (sauf déménagement ou santé avec justificatif).

La MJC sera exceptionnellement ouverte

le samedi 14 septembre de 10h00 à 13h00

pour recueillir les premières inscriptions.

La semaine d'inscription se déroulera du 1er au 4 octobre.

Vous aurez la possibilité de faire deux séances d'essais.

A l'issue de ces deux séances, vous pourrez vous inscrire à l'activité.



**Si vous n'êtes pas inscrit, vous n'êtes pas assuré.
Vous ne pouvez pas participer aux activités.**



Nous contacter



accueil@mjcclussac.org



<https://www.lasabline.fr/association-mjc-21>



MJC 21



21 route de Montmorillon, 86320 Lussac-les-Châteaux



05 49 48 39 27

